

Seminario PC01/25

SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT

In collaborazione con



COMUNE DI PIACENZA



COME ALLENARE LE ABILITÀ E LE COMPETENZE MOTORIE TRASVERSALI NELLO SPORT

SEMINARIO IN PRESENZA

SALUTI ISTITUZIONALI:

Andrea Dondi

Presidente CONI Emilia Romagna

Vittorio Andrea Vaccaro

Vice Presidente Vicario e Direttore

Scientifico Scuola Regionale dello Sport

Mario Dadati

Assessore del Comune di Piacenza

Robert Gionelli

Delegato Provinciale CONI Piacenza

Pietro Peveri

Coordinatore Tecnico Provinciale CONI

Piacenza



INFORMAZIONI:

✉ emiliaromagna@coni.it

☎ 051 - 551192

🌐 www.emiliaromagna.coni.it

Quando:

Giovedì 27 marzo 2025 dalle 20.00 alle 22.00

Sede:

PIACENZA

Auditorium Roberti Gentilotti, Via Calciati 14

Programma:

Il seminario si focalizza sullo sviluppo delle competenze motorie fondamentali applicabili a più discipline. Imparerai a migliorare abilità come coordinazione, agilità, equilibrio, forza, velocità e resistenza, cruciali per ogni sport. Verranno proposte tecniche di allenamento pratiche e adattabili a diversi livelli e fasce di età. Un'opportunità per allenatori e professionisti del settore per perfezionare l'approccio all'allenamento globale degli atleti, migliorando le loro prestazioni in ogni contesto sportivo.

Iscrizioni gratuite per tutti gli operatori sportivi e studenti/neo laureati della Provincia di Piacenza.

Tramite il sito:

<https://www.sportellodellosporemiliaromagna.it/>