



# CADE

## Centro Ascolto per la Demenza

Una telefonata

per affrontare insieme i problemi legati all'assistenza  
a persone con disturbo neurocognitivo (demenza)

## CHIAMA IL NUMERO



**0523-317512**



È attiva una segreteria 24 ore su 24 a cui lasciare il proprio  
nominativo e numero di telefono

### Un gruppo di professionisti

(psicologi, infermieri, assistenti sociali, geriatri, neurologi)  
vi richiamerà per valutare i bisogni.

### Il centro offre gratuitamente

Ascolto, orientamento, consulenza, sostegno  
e momenti di incontro individuali e di gruppo  
ai familiari e alle persone affette da demenza

### - Progetto

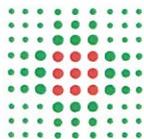
dell'Azienda Usl di Piacenza e dell'Ordine dei Medici  
finanziato dalla Fondazione di Piacenza e Vigevano



# I CAMPANELLI D'ALLARME DELLA DEMENZA

**È importante rivolgersi  
al medico quando si  
manifestano i primi segnali di  
un deterioramento cognitivo.**

- 1. Perdita di memoria e confusione**  
È normale scordarsi un appuntamento, ma è preoccupante se le dimenticanze sono frequenti o si è spesso confusi.
- 2. Difficoltà nel portare a termine le attività quotidiane**  
Dimenticare una volta la pentola sul gas è distrazione, ma è grave non riuscire a cucinare un pasto o scordarsi di servirlo o di averlo preparato.
- 3. Fare fatica a trovare le parole giuste**  
È normale avere ogni tanto un nome sulla punta della lingua, ma non lo è scordarsi parole semplici e sostituirle con altre illogiche (es. zuccotto al posto di cappotto o sedia al posto di tavolo).
- 4. Perdere il senso dell'orientamento**  
Non è preoccupante sbagliare la fermata dell'autobus. Lo è se si perde la strada di casa o non si capisce dove ci si trova.
- 5. Problemi con gli indumenti**  
Può succedere a tutti di uscire di casa con il golf indossato a rovescio, non però indossare due giacche, una sopra l'altra, o l'accappatoio al posto del cappotto.
- 6. Problemi con i soldi e con i calcoli**  
Può succedere a tutti di scambiare una moneta con un'altra, ma non sbagliarsi tra uno e cento euro.
- 7. Difficoltà di riporre gli oggetti nel posto giusto**  
Cercare gli occhiali e accorgersi di averli in testa è pura sbadataggine, ma è sospetto riporre il ferro da stiro in frigorifero o i surgelati in guardaroba.
- 8. Presentare improvvisi ed immotivati sbalzi d'umore**  
Capita a tutti di svegliarsi ogni tanto con la «luna storta», ma non di avere frequenti, improvvisi e immotivati sbalzi d'umore.
- 9. Cambiare carattere**  
Invecchiando certi difetti si accentuano, ma non è normale cambiare completamente il carattere, diventando irascibile o diffidente dopo essere stato per tutta una vita una persona tranquilla.
- 10. Mancanza di interessi e spirito d'iniziativa**  
È possibile che invecchiando si modifichino i propri interessi, ma deve far riflettere un comportamento particolarmente trasandato per la propria persona o per la propria casa.



SEDENTARIETÀ



FUMO DI SIGARETTA



ECCESSIVO CONSUMO DI ALCOL



INQUINAMENTO ATMOSFERICO



TRAUMI CRANICI



POCHI CONTATTI SOCIALI



SCARSA ISTRUZIONE



OBEESITÀ



IPERTENSIONE



DIABETE



DEPRESSIONE



IPOACUSIA



- 1 sedentarietà
- 2 fumo
- 3 abuso di alcol
- 4 inquinamento atmosferico
- 5 trauma cranico
- 6 poche relazioni sociali
- 7 scarsa istruzione
- 8 obesità
- 9 ipertensione
- 10 diabete
- 11 depressione
- 12 problemi d'udito