

## INIZIATIVE ATTIVITÀ SOCIORICREATIVE

Il Comune di Piacenza, in collaborazione con CSV Emilia, propone anche quest'anno una nutrita serie di iniziative dedicate ai piacentini appartenenti alla terza età. L'ufficio Attività socio-ricreative organizza settimanalmente visite guidate in luoghi di particolare interesse, rassegne cinematografiche, incontri divulgativi su varie tematiche, ginnastica dolce adatta a tutti e tanto altro ancora. Chi fosse interessato a conoscere meglio tutte le iniziative può contattare il recapito sotto indicato:

### Ufficio attività socio-ricreative

Orari: dal lunedì al venerdì, dalle 8.30 alle 12.30  
via Taverna, 39 - 0523.492724  
sociocreative@comune.piacenza.it  
www.comune.piacenza.it



COMUNE DI PIACENZA

## ATTIVITÀ MOTORIA PER LA TERZA ETÀ

### 2024-2025

*UN'OPPORTUNITÀ PER STARE INSIEME  
E RITROVARE CONFIDENZA  
NEI MOVIMENTI DEL PROPRIO CORPO*



INIZIATIVE TERZA ETÀ

## ZONA CENTRO

**Uisp • Tulipano • Via Cantarana, 10**

Martedì/Venerdì 14.30-15.30

**Uisp • Mercurio • Via Campesio, 6**

Lunedì/Giovedì 10.45-11.45

Lunedì/Mercoledì 15-16 16-17

Martedì/Venerdì 8.45-9.45 10.45-11.45  
9.45-10.45

Martedì/Giovedì 14.30-15.30 15.30-16.30

## FARNESIANA

**Activa • Farnesiana • Via G. Di Vittorio**

Lunedì/Venerdì 9-10 10-11 11-12

**Uisp • Farnesiana • Via G. Di Vittorio**

Martedì/Giovedì 9-10 10-11 11-12

## VIALE DANTE

**Uisp • Casali • Via Piatti, 3**

Lunedì/Venerdì 17.15-18.15 18.15-19.15

**Uisp • N.S. Lourdes • Via L. Da Vinci, 38**

Martedì/Giovedì 15-16

**C.S.I. • Palestra Judo Shiai • Via Fulgosio, 20**

Martedì/Giovedì 9-10 10-11 11-12

Lunedì/Mercoledì 10.30-11.30

## ZONA STADIO

**Activa • Pol. Franzanti • Largo Anguissola, 1**

Lunedì/Mercoledì 9.-9.45 **Ginnastica in acqua**

Lunedì/Mercoledì 9.45-10.30\*

Mercoledì/Venerdì 9.45-10.30\*

\*Corso misto ginnastica "ACQUA E TERRA"

## CHI PUÒ PARTECIPARE

Per partecipare ai corsi occorre essere residenti nel comune di Piacenza e avere almeno 60 anni. Ciascun utente iscritto ai corsi corrisponderà direttamente, al momento dell'iscrizione, una **quota individuale di partecipazione di € 55.**

Può essere richiesto, in aggiunta, il pagamento della tessera sportiva dei singoli gestori, se non già posseduta, valida fino all'agosto 2025.

**Tutti i corsi di ginnastica dolce prevedono 24 incontri complessivi** di due lezioni settimanali, in giorni non consecutivi da ottobre a gennaio. Per i corsi di ginnastica in acqua e "acqua e terra" sono previste 12 lezioni. L'iniziativa sarà ripetuta, alle medesime condizioni da febbraio a maggio 2025, al medesimo costo.

## PER ISCRIVERSI



Occorre recarsi presso gli uffici di:

### Activa

Presso centro sportivo Farnesiana, Via Di Vittorio, dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 20.

Per info: tel. 0523 579.145

presso POLISPORTIVO Franzanti, Largo Anguissola 1 dal lunedì al venerdì dalle ore 9.30 alle ore 20

Per info: tel. 0523 606750

### Uisp

Presso la sede in Via Martiri della Resistenza, 4 lun. e merc. 15 / 18 - mart. gio. e ven. 9 / 12.

Per info: tel. 0523 716.253

### C.S.I.

Presso la sede in Via Luigi Mutti, 5

lun. e merc. 9 / 11 - mar. e gio. 16 / 18.

Per info: tel. 0523 646.468 - cell. 335 447.701